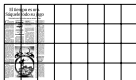
	Tirada: 31.193	Sección: Economía	
	Difusión: 12.898 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 430	
Nacional	Audiencia: 15.143	Valor (Ptas.): 408.505	
Economía		Valor (Euros): 2.455,17	
Diaria	22/05/2003	Página: 50	Imagen: Si

El tiempo es oro. Sáquele todo su jugo

Estrategias para hacer más cosas en menos tiempo

J. Cardona

LA clave del éxito es la acción. Tanto en lo personal como en lo profesional, lo que queda —por encima de las intenciones y propósitos— es lo que uno haga, sus resultados.

Y para lograr resultados, lo fundamental es aprovechar bien el tiempo. Lo que distingue a un ejecutivo productivo de otro poco eficaz es, en la mayoría de los casos, el método que emplea uno y otro para aprovechar su tiempo.

Éste es el núcleo teórico del último libro de Brian Tracy traducido al español y publicado por Ediciones Urano a través de su colección Empresa Activa. Tracy es un conocido conferenciante norteamericano desde hace más de diez años, que ha sabido sintetizar y divulgar de manera muy atractiva toda la literatura sobre liderazgo que produce, a espaldas, el mercado norteamericano: desde Peter Drucker, Alex MacKenzie o Alan Lakein hasta Stephen Covey.

En “¡Trágame ese sapo!”, Tracy describe de manera muy asequible 21 estrategias para tomar decisiones rápidas y mejorar la eficacia profesional.

Ya decían los antiguos que “el tiempo es oro”. Ahora Tracy recuerda que la base es el aprovechamiento del tiempo, lo cual no significa trabajar mucho. Desde luego, no es trabajar muchas horas. “Olvídense: no resolverá sus problemas de administración del tiempo siendo más productivo”, dice Tracy.



El libro ofrece las técnicas necesarias para no perder ni un minuto y hacer más cosas (más resultados) en menos tiempo. Se enseña a planificar con sentido práctico, a priorizar (poner primero lo primero, por-

BRIAN TRACY

¡Trágame ese sapo!
Ediciones Urano (Colección Empresa Activa). Barcelona, 2003. 127 páginas.
ISBN: 84-95787-34-2

que nunca será posible llegar a todo lo que hay que hacer), a identificar las áreas clave en resultados.

Pero la contribución más valiosa del autor es su insistencia en la necesidad de desarrollar hábitos de trabajo. Sin elaborar una extensa teoría antropológica, Tracy explica con sencillez cómo es necesario poner en juego la voluntad para comenzar por las tareas más difíciles; y cómo poco a poco se

van desarrollando los hábitos que facilitan el logro de resultados y el crecimiento interior, el desarrollo personal.

Capítulos como “Presiónese a sí mismo”, o “Haga primero la tarea más difícil”, arrojan mucha luz sobre una temática que con frecuencia se difraza con terminologías complicadas. Frente a las teorías que inciden en el liderazgo creativo, el discurso que emplea Tracy para formar a los altos directivos en su desarrollo profesional suena al del maestro de escuela que enseña a los niños a desarrollar sus cualidades y a formar su carácter.

El carácter que se desarrolla ejercitando la voluntad capacita al ejecutivo (como al deportista el entrenamiento) para superar la dispersión y el estrés; y para concentrarse en la tarea más importante, hacerla bien y terminarla. La voluntad es la deter-

“Terminar bien las tareas es la clave del gran éxito y de la felicidad”

minación de propósito, el conocimiento de lo que uno quiere y un deseo ardiente de lograrlo.

Frente a los amantes de las primeras piedras, Tracy es un gran defensor de la finalización de las tareas comenzadas. Terminar bien las tareas “es la clave del gran éxito, del logro, el respeto, el estatus y la felicidad en la vida”. Nada menos.

